

L'équipe féminine de gymnastique du site de Nyon permet par son dynamisme et sa mise en scène colorée d'illustrer ce début d'année. C'est aussi par ce clin d'œil que ce groupe dit « au revoir » à Christiane. En effet, c'est Charlotte, référente sociale de la Résidence du Pré de l'Oie, qui va continuer cet entraînement et permettra à ces dames de favoriser leur mobilité et leur souplesse tout en favorisant un bel esprit d'équipe. Les locataires du site de Nyon ont changé de référente pendant l'été 2016 et les responsables d'Althys souhaitent à ce groupe de consolider ces nouveaux liens qu'ils ont créés pendant ces changements. *Texte : MTE*



01/01/2017

## BONNE ANNEE 2017

### Samedi 3 décembre, Fête de Noël



En ce beau jour de décembre, des locataires de l'Amandier à Gland se retrouvent pour partager un repas canadien. Cette journée est ponctuée de chansons, de rires et de blagues. Nous avons même eu droit à l'hymne national ainsi qu'aux hymnes français et italien... la diversité représentée autour de la table ! Tout le monde s'est régalé entre le rôti de veau, les salades, plusieurs apéritifs et de beaux desserts.

Le jour précédent, quelques locataires ont décoré la salle communautaire ainsi que le hall d'entrée de l'immeuble. Un merci spécial au duo des « Roger » qui a brillamment passé l'examen de la décoration du sapin. Après le travail, un petit verre de l'amitié pour lancer ce mois de l'Avent. Au plaisir de se retrouver en 2017 pour partager encore de nombreuses activités à la salle communautaire !

*Texte : SHO*

## Vous avez dit « soupe au caillou » à la Vallée de Joux

Cet automne, le 8 octobre 2016, les habitants de Bon-Port au Sentier, se sont réunis autour d'une soupe. Oh, pas une soupe ordinaire, une soupe au caillou ! Et pourquoi cela ? Parce que vivre ensemble, c'est bien. Partager des moments conviviaux et en être acteur, c'est mieux !

Notre désir est de démontrer que faire le pas de s'installer dans un appartement protégé permet d'avoir une vie sociale goûteuse et nourrissante.

Quelle radieuse journée ! Pas une goutte de pluie, juste un petit vent assez malin pour dévier la flamme de notre feu ! Notre chaudron suspendu à un trépied a tout d'abord recueilli un gros caillou plat recouvert d'eau salée. Puis, au gré des arrivées des invités, tous les légumes de saison sont venus enrichir le bouillon. Et de touiller, et de commenter, et de goûter, chacun y est allé de son conseil.



Nous avons pu nous munir de louches pour remplir tous nos bols et entendre des soupirs de satisfaction. Une dégustation de vacherin Mont-d'Or s'imposait en ce début d'automne avec d'autres spécialités de la Vallée. Quoi de mieux avec un bon verre de vin rouge du pays ! Une version de l'histoire de la soupe au caillou a été racontée en intermède, afin d'expliquer le choix de notre plat principal. Puis des tartes et des biscuits apportés par nos merveilleuses pâtissières ont accompagné le café.

Cette magnifique journée reste pour chacun de nous un moment privilégié. Nous ne savions pas lequel de nos voisins nous allions rencontrer. Il a fallu patienter, rompre avec nos habitudes et même improviser. Tout s'est fait dans la bonne humeur et surtout le plaisir d'être ensemble.

*Texte : ABE*

Afin d'apporter un peu de luminosité aux jours qui raccourcissent, les locataires de la Résidence de Sébeillon à Lausanne se sont décidés à faire des photophores. Pour ce faire, ils n'ont utilisé que des matériaux recyclés suivant la mode du développement durable. Il n'y a que la bougie à l'intérieur qui se consume, tout le reste était à portée de main. Une ballade qui favorise la mobilité pour ramasser des feuilles, de la dextérité pour décorer le contenant et une flamme pour éclairer le tout.

*Texte : MTE*

## Créations à Sébeillon

